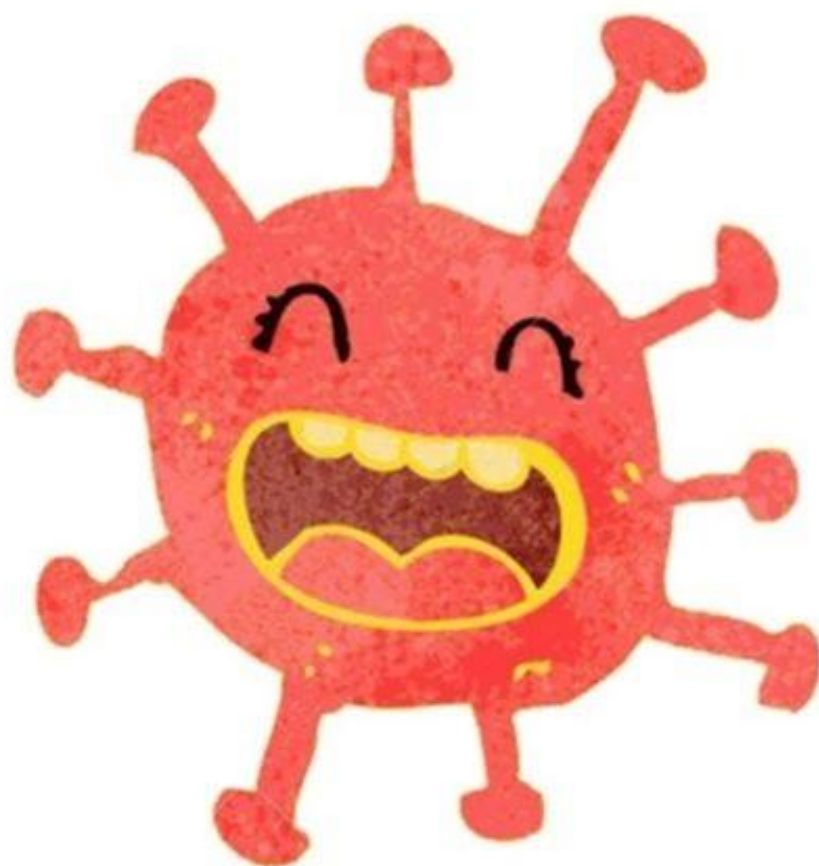


# LABAS

Esu VIRUSAS – gripo  
ir peršalimo pušbrolis...



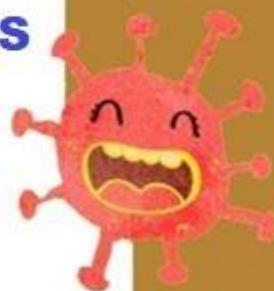
Mane vadina koronavirusu

Labai mėgstu keliauti



Mėgstu  
sveikintis  
su žmonėmis

**DUOK  
PENKIS**



# Girdējai apie mane?

Taip

Ne

O kaip tu jautiesi,  
kai apie mane girdi?



Ramus/-i



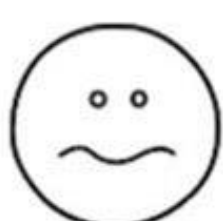
Neramus/-i



Susirūpinęs/-usi



Susidomėjęs/-usi



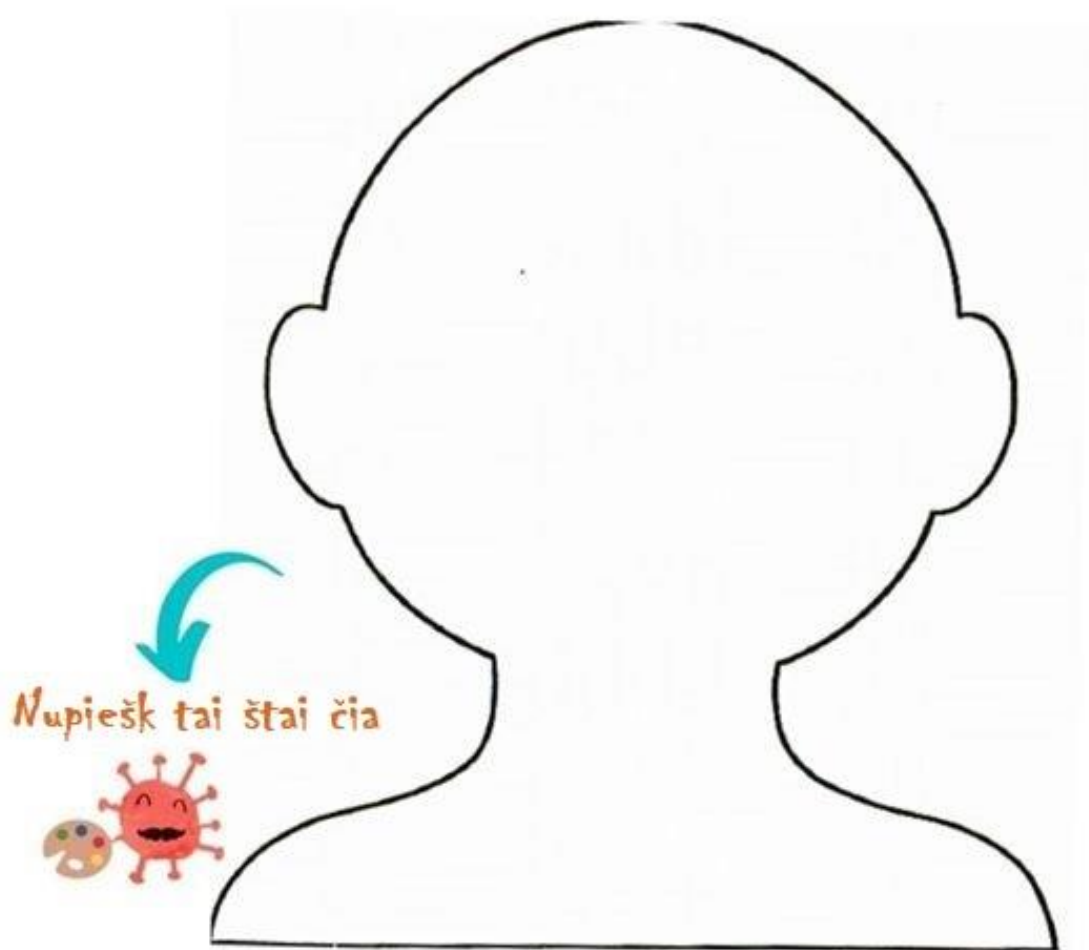
Suirzęs/-usi



Liūdnas/-a



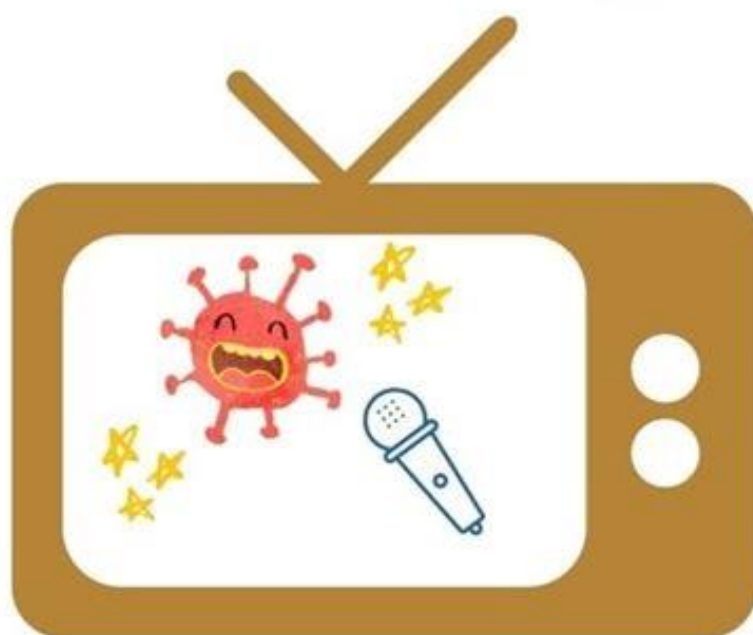
Suprantu, kad jautiesi...



Aš jausčiausi panašiai



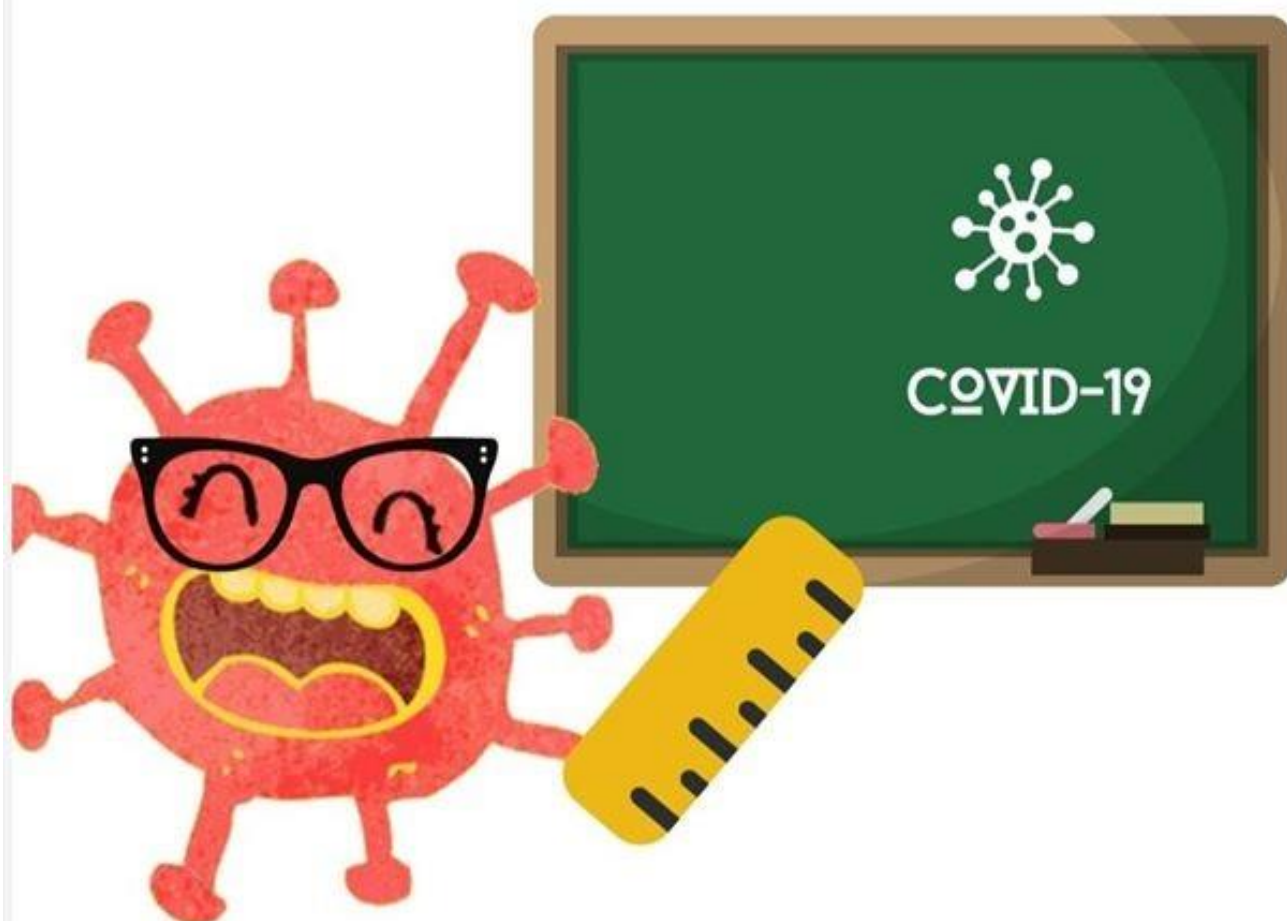
Kartais suaugę yra susirūpinę,  
kai skaito apie mane arba  
girdi apie mane per televiziją



**TAI AŠ!**



Bet paaiškinsiu tau...



kad galėtum suprasti, kas aš esu

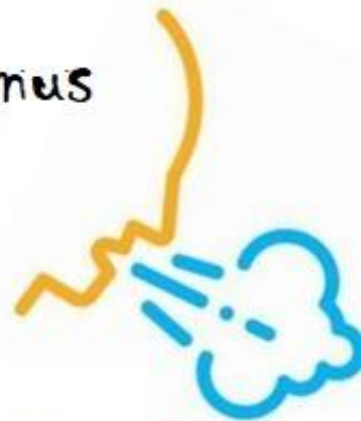
Kai atvažiuoju į svečius,  
parsivežu su savimi



Kvėpavimo sunkumus



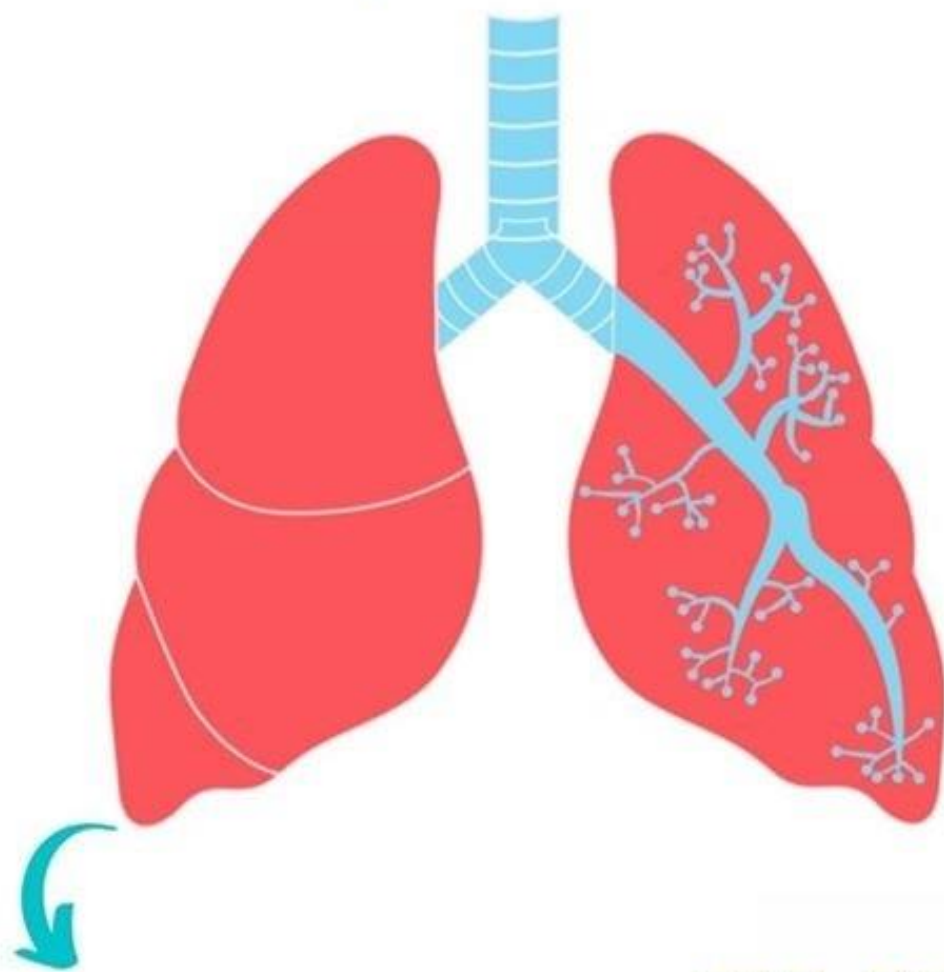
Karščiavimą



Kosulį



Bet aš greitai išvažiuoju  
ir beveik visi sergantys  
pasveiksta



**BYE BYE...**

Panašiai, kaip Tavo kelis  
užgija po įdrėskimo ar  
sumušimo





Gali būtī ramus/-i!

nes suaugē rūpinasi Tavimi!

---

Tie pasirūpins,

kad būtum

saugus/-i



# Tu irgi gali padėti:

1



Plauk rankas su muilu  
ir vandeniu tiek laiko,  
kiek groja Tavo  
mėgstamiausia daina



Dainuok ją visada,  
kai plauni rankas

2



Naudokis antibakteriniu skysčiu  
ir lauk kol jis išdžius



Skaičiuok tada iki 10 ir  
nejudink rankų!

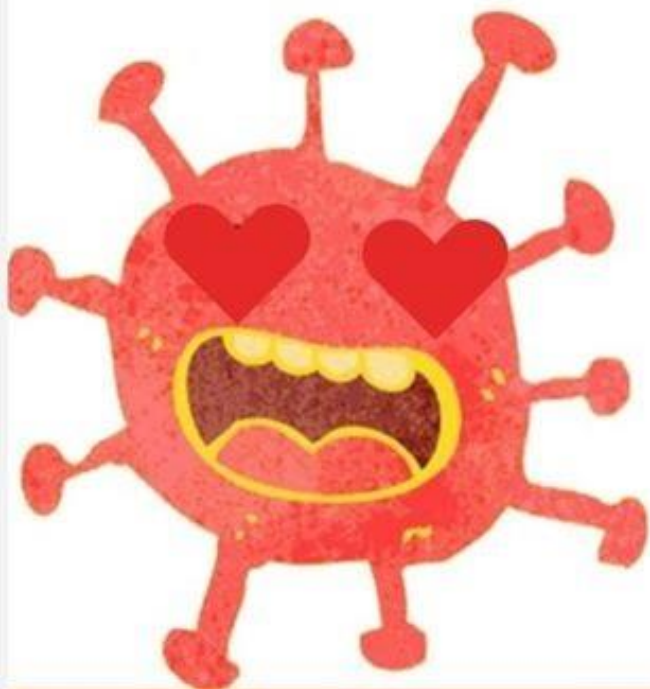
**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10**

Delnai jau sausi...bėk žaisti!

Tai yra svarbu, kad neateičiau  
į svečius



Ū tuo tarpu gydytojai  
vis dirba ir bando išrasti  
skiepus, kad galečiau  
sveikintis nesukeldamas ligos.

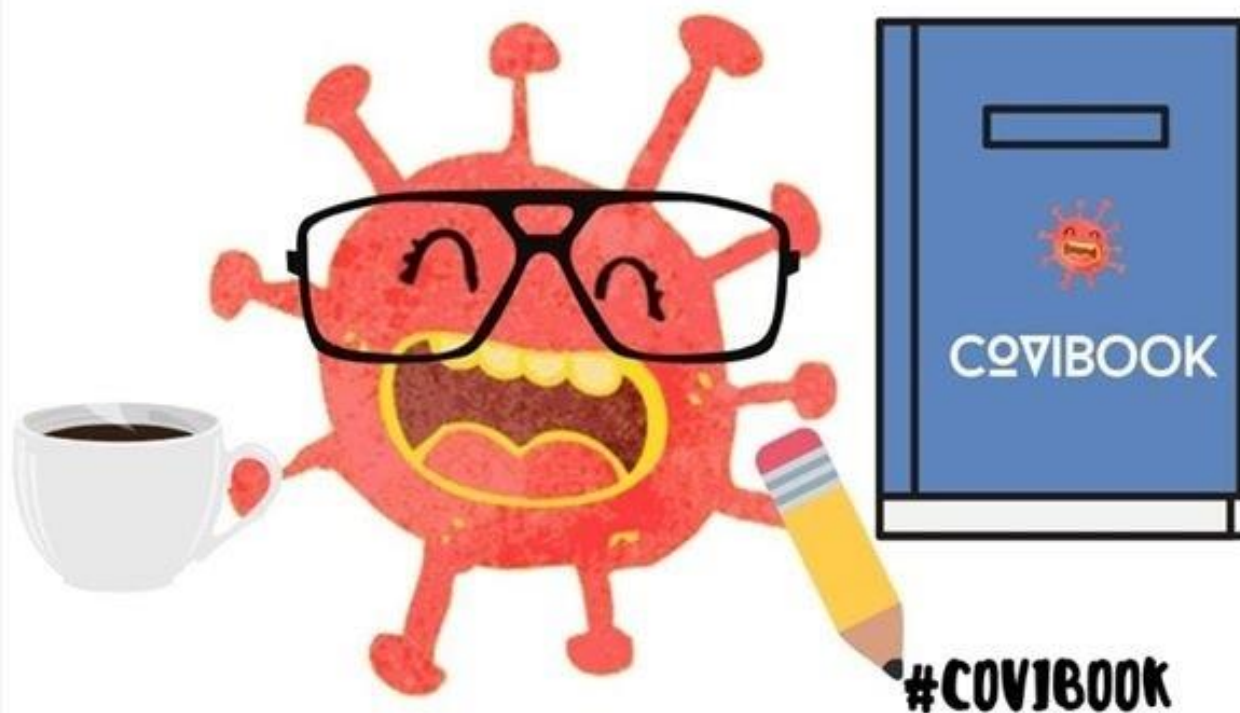


PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

# PABAIGA



Atsiųsk šią knygą PDF formatu iš puslapio:

[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)

Autorė: *Psichologė Manuela Molina Cruz*

Instagram: **@mindheart.kids**  
**manuela\_825@hotmail.com**

Vertė: psichologė Anna Ulevič