

Malaka Gherib

apie
KORONAVIRUSĄ
vaikams

įvertė Kamilė Borkovskienė

Šį žodį turbūt girdėjai mokykloje,
namuose, internete ar per
televiziją...



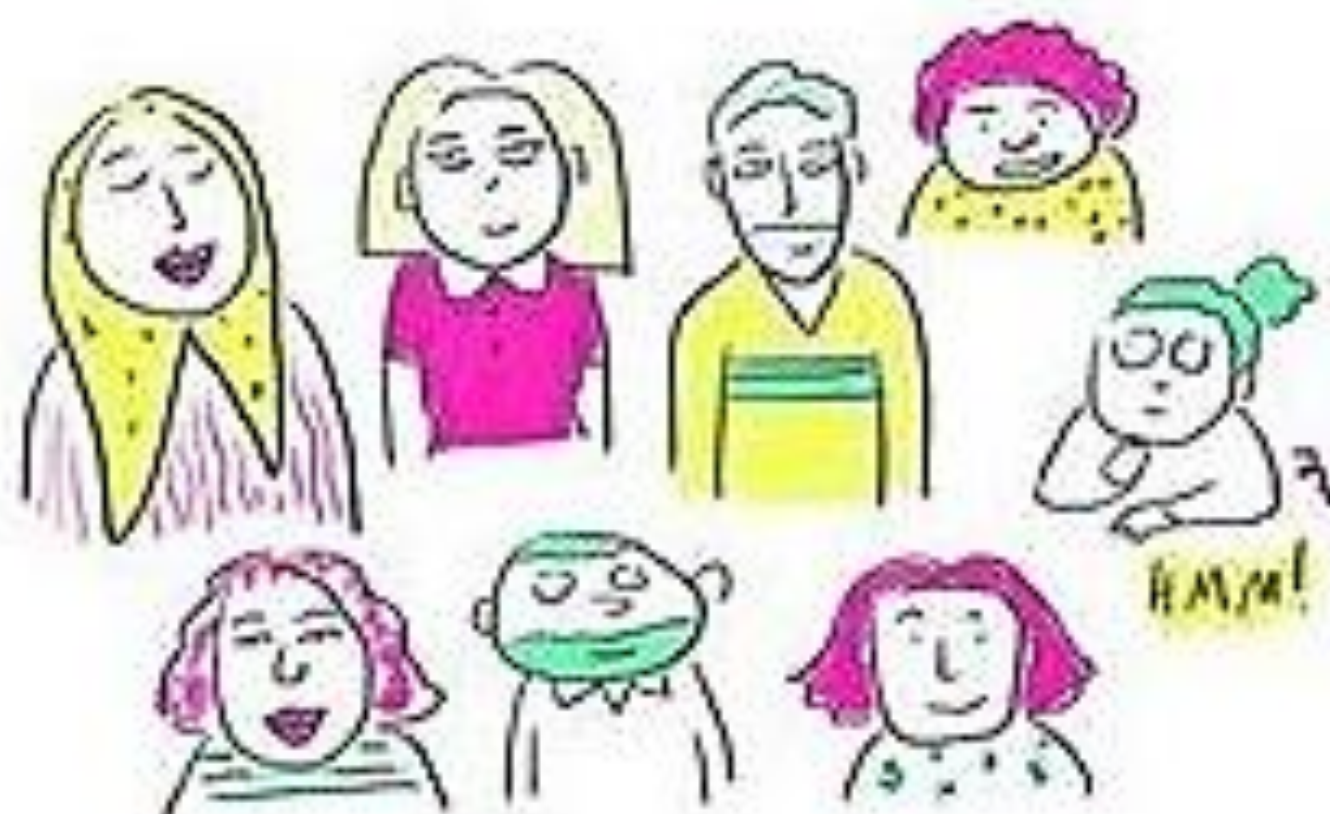
Koronavirusai – tai didelė grupė virusų, kurie gali sukelti įvairias ligas.

Šio viruso sukeliama liga nuo šiol vadinama COVID-19.

Svarbu žinoti, kad
toks virusas gali paveikti

kiekvieną iš mūsų

Net jei tu ar tavo artimiausi
žmonės niekur nekeleavote.



Didžioji dalis šiuo virusu apsikrėtusių žmonių susirgo švelnia ligos forma.

Pasirodo, kad vaikai šia liga suserga LABAI RETAI.

O jeigu suserga, liga vaikams pasireiškia LABAI ŠVELNIA forma.



Žmonės, kurie yra vyresni arba jau serga tam tikromis ligomis, yra labiau linkę užsikrėsti Koronavirusu.



Jei kas nors suseraga ar pasijunta prastai, iš karto gali telefonu susisiekti su savo šeimos gydytoju ar tel. 112 ir nedelsiant gauti visą reikiamą pagalbą.



Štai čia yra keli patarimai, kurie gali padėti tau, tavo šeimai ir draugams likti sveikiems:

1

Dažnai plaukis rankas!

* Naudok muilą ir vandenį.



* Rankas plauk bent 20 sekundžių.



* Nusiplauk rankas pasinaudojęs tualetu, jeigu važiuoji autobusu, buvai žaidimo aikštelėje, parduotuvėje ar kitoje viešojoje vietoje.



2

Geriau čiaudėk į savo alkūnę!



Mokslininkai sako, kad Koronavirusas plinta oro lašeliu būdu.



Jeigu čiaudėsi į alkūnę, mikrobai nepakliūs nei į orą, nei ant tavo rankų.



Fuli! Štai dėl ko reikia prisidengti čiaudint...

3

Venk liesti savo veidą!



Nekrapityk nosies, neliesk burnos ir netrink akių!



Bet aš taip mėgstu krapityti nosį...



Tai yra vietos, per kurias mikrobai patenka į kūną.



Krapityk ją, tik tam naudok servetėlę, kurią paskui nepamiršk išmesti į liukščių dėžę.

Ir prisimink:

Yra daug žmonių, kurių darbas -
apsaugoti tave ir kitus.

Ne tavo darbas rūpintis.



Daktarai



Mokytojai



Šeima



Kiti specialistai

Tu tiesiog ramiai mokykis,
žaisk su draugais
ir plauk rankas!!!